CONGRÈS Cœur et Sport 21ème édition — Jeudi 5 mai 2022

SESSION CCS - SFMES «TOUT SAVOIR SUR COVID ET SPORT»

Sport et Covid, la vision d'un médecin de fédération

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Dr Eric MEINADIER

Covid19 - 2021 — 2022

La FFC et le médical

Quelques grandes disciplines : Route, VTT, BMX, Piste, Cyclocross

105000 Licenciés, 250 pros, 650 sportifs listés

<u>Le médical :</u>

1 Médecin fédéral élu

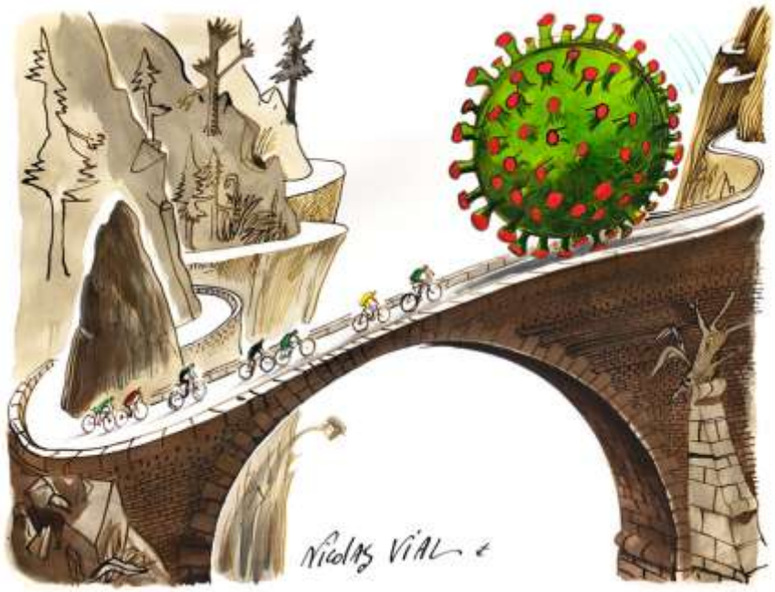
1 directeur médical

1 Médecin coordonnateur des collectifs de l'équipe de France

Médecins fédéraux régionaux élus

Médecins des collectifs = peu actifs hors compétition => seuls 2 médecins « stables »

8 Médecins d'équipe professionnels



Sur-sollicitation du médical en période Covid

- Pendant le confinement
- Après le confinement – reprise du sport / Sécurisation de la pratique
- A la reprise des rassemblements des collectifs France
- A la reprise des compétitions – organisations et gestions des participations
    - Internationales
    - Nationales et régionales – organisation des compétitions
    - A la mise en place des vaccinations
- A la période des jeux

Différentes populations/différentes problématiques
-PROS
-SPORTIFS LISTES
-LICENCIES

Interlocuteurs multiples

Sportifs, médecins, entraîneurs, élus, salariés, comités régionaux, organisateurs..

CONFINEMENT

Grand débat :

LIBEREZ LES CYCLISTES !!!

Ou l'incompréhension des licenciés …. Et des professionnels…

Et pourtant…

DECONFINEMENT

Beaucoup d'écrits…

Propositions potentiellement contraignantes pour le système de soin.

Partie d'inconnue?

Maxi parapluie ?

UCI

Pr. Xavier BIGARD, MD, PhD
Directeur Médical

14 Mai 2020

Quel bilan médical de reprise ?

DECONFINEMENT des sportifs

- Commission médicale FFC réunie le 05/05/2020 avec François Carré

=> Accord unanime sur le principe et sur l'algorithme médical :

Pas de consultation ni d'examen systématique, réflexion guidée par les éléments de réponse à un questionnaire envoyé aux coureurs.

=>Réflexion sous-tendue par :

- Des éléments factuels
- Protection du système de soin, l'accès aux soins des malades
- Activité sportive maintenue
- Responsabilisation de nos coureurs
- Notre histoire personnelle…?
- Le bon sens

Reprise entraînement après 11 mai 2020 Cyclistes SHN

Questionnaire

- Pas de symptômes actuels ni symptômes passés évocateurs de covid ou évocateurs d'atteinte cardiologique*

-Pas de contact sujet Covid

-Symptômes passés évocateurs de covid sans gravité (non hospitalisé) et sans signes évocateurs d'atteinte cardiologique*
-Contact sujet Covid ou ayant eu une symptomatologie évocatrice

CONSULTATION
+/- ECG
Selon avis du médecin

Ano-malie

Pas d'anomalie

Symptômes évocateurs actuels =MALADE

1- Champ de la médecine de soin
Arrêt minimal 15j après fin des symptômes et reprise progressive
2- Bilan cardiologique secondaire si signes d'atteinte cardiologiques *

Symptômes passés >15j
Évocateurs d'atteinte cardiologique*
ou Hospitalisation

Avis cardiologique +ECG +echo
+ EE avec SaO2
+/-Holter, IRM selon situation et évolution des connaissances

BILAN CARDIO NORMAL

BILAN CARDIO ANORMAL

CI Temp
ou définitive

Entraînement avec adaptation progressivité et suivi à adapter au cas par cas (Selon activité cycliste, degré d'entraînement pendant le confinement et situation/Covid…)

+ Surveillance symptômes **

*Douleurs thoraciques, dyspnée, malaises, palpitations

** Douleurs thoraciques, dyspnée, malaises, palpitations, toux, fièvre, myalgies Asthénie => **Arrêt immédiat de l'activité et avis médical**

Réponses au questionnaire – COVID 19

536 réponse / 594 questionnaires envoyés aux sport

- **COVID 19?**
  - 1 hospitalisé
  - 2 diagnostics PCR
  - 2 Diagnostics cliniques par médecin
  - 9 sportifs pensent l'avoir eu
  - 21 ont été en contact d'un patient diagnostiqué Covid 19 ou aux symptômes évocateurs
  - 38 ont eu divers symptômes potentiellement évocateurs sans diagnostic réalisé ou évoqué

Au total 72 cyclistes (13,4%) ont présenté soit un diagnostic, soit une suspicion, soit des symptômes potentiellement évocateurs de Covid 19

- 13 = signes pouvant être évocateurs d'atteinte cardiaque =>Avis cardiologique demandé
- 59 autres => Consultation médicale demandée

- 11 présentaient des symptômes à la reprise pouvant être évocateurs d'atteinte cardiologique, sans avoir eu de signes infectieux => Avis cardiologique demandé

Réponses au questionnaire – Confinement et Entraînement

536 réponse

96 se sont entraîné sur route (Selon lieu de vie…)
458 se sont entraînés sur Home trainer
387 ont réalisé un entraînement sportif hors home trainer

13. Votre entraînement sur le plan quantitatif (volume) : quelle est grossièrement votre estimation par rapport à votre volume habituel?

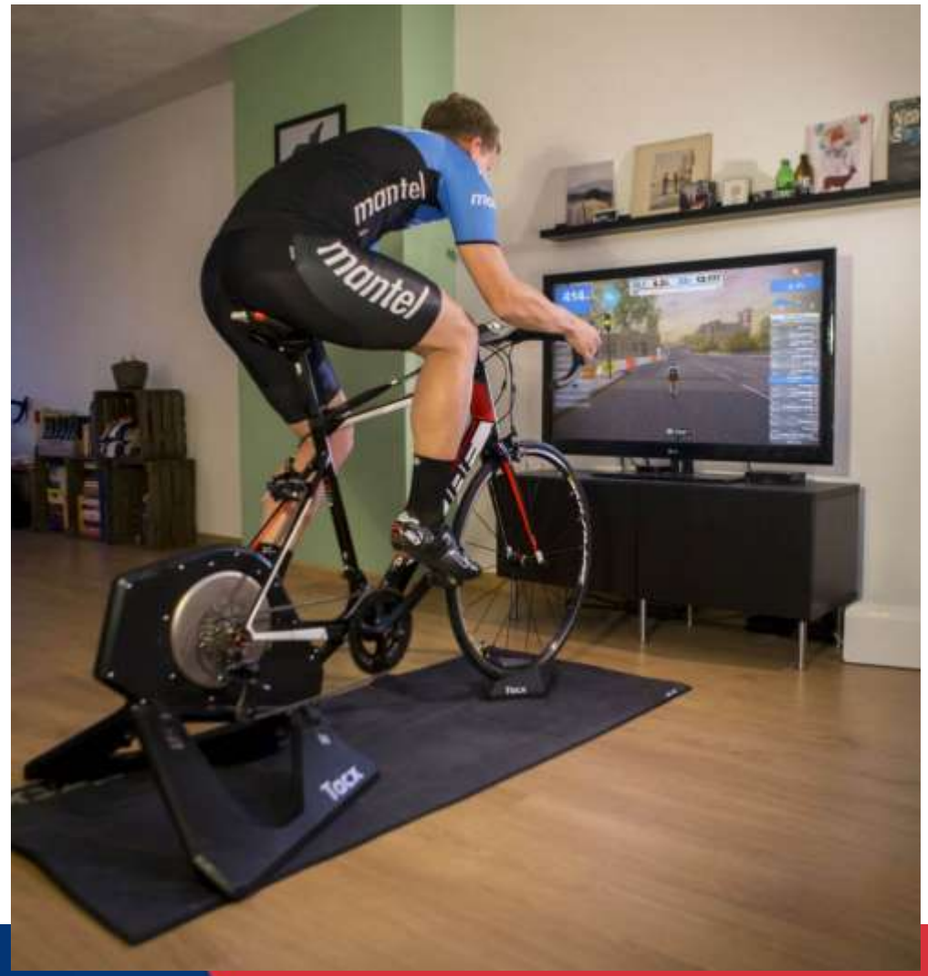
Plus de détails

Moins de 50% du volume habi...	138
Entre 50 et 75% du volume ha...	236
entre 75 et 100% du volume h...	138
Plus de 100% du volume habit...	19

14. Votre entraînement sur le plan qualitatif (intensité) : quelle est grossièrement votre estimation par rapport à votre travail habituel?

Plus de détails

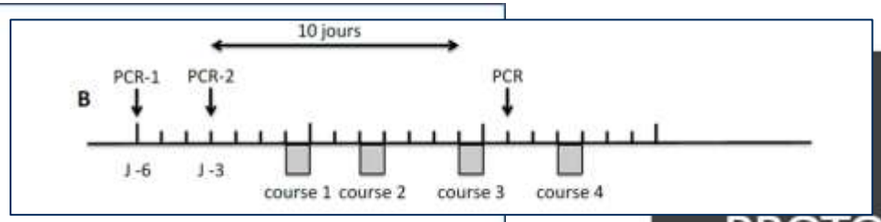
Pas de travail qualitatif	38
Travail qualitatif inférieur à d'h...	258
Travail qualitatif équivalent à d...	169
Travail qualitatif supérieur à d'...	62



REPRISE DES RASSEMBLEMENTS ET COMPETITIONSCOMPETITIONS

UCI

Aigle, le 10 juillet 2020



Conduites à tenir dans le cadre de la reprise de la saison du cyclisme sur route dans le contexte de la pandémie de coronavirus

PROTOCOLE COVID

TISSOT

UCI 2021 TRACK CYCLING WORLD CHAMPIONSHIPS

ROUBAIX

MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LA PROPAGATION DU VIRUS COVID-19

Les mesures décrites ci-après peuvent évoluer selon les dispositi… du calendrier FFC toutes disciplines et catégories confondues

CATÉGORIES	19 mai 2021 Couvre-feu à 21h	9 juin 2021 Couvre-feu à 23h	30 juin 2021 Fin du couvre-feu
COMPÉTITIONS			
• Haut niveau et professionnel	Autorisé	Autorisé	Autorisé
• Amateurs Mineurs	Autorisé - Pratique avec contact autorisée - Espace public : 50 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants	Autorisé - Pratique avec contact autorisée - Espace public : 500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants	Autorisé - Pratique avec contact autorisée - Espace public : 2500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants
• Amateurs Majeurs (hors publics prioritaires)	Autorisé - Pratique sans contact uniquement - Espace public : 50 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur : sans limitation de participants - Equipement intérieur : Interdit	Autorisé - En extérieur, pratique avec contact autorisée - En intérieur, pratique sans contact uniquement - Espace public : 500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur : sans limitation de participants - Equipement intérieur : jauge à 50% de la capacité	Autorisé - En extérieur et en intérieur, pratique avec contact autorisée - Espace public : 2500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants
SPECTATEURS			
• Espace public	- Rassemblement 10 personnes maximum	- Rassemblement 10 personnes maximum	- Règle en vigueur dans l'espace public à date
• Equipement extérieur ou ERP de plein air éphémère	- Assis uniquement - Jauge : 35% de la capacité maximale dans la limite de 1000 personnes	- Assis uniquement - Jauge : 65% de la capacité maximale dans la limite de 5000 personnes - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes	- Assis : jusqu'à 100% de la capacité de l'enceinte, sur décision du préfet - Debout : 4m² par personne, sur décision du préfet - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes
• Equipement intérieur	- Assis uniquement - Jauge : 35% de la capacité maximale dans la limite de 800 personnes	- Assis uniquement - Jauge : 65% de la capacité maximale dans la limite de 5000 personnes - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes	- Assis : jusqu'à 100% de la capacité de l'enceinte, sur décision du préfet - Debout : 4m² par personne, sur décision du préfet - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes
VESTAIRES COLLECTIFS			
	- Ouverts uniquement pour les publics prioritaires et dans les piscines	- Ouverts uniquement pour les publics prioritaires et dans les piscines	- Ouverts uniquement pour les publics prioritaires et dans les piscines
RESTAURATION, BUVETTE			
	- Protocole HCR applicable	- Protocole HCR applicable	- Protocole HCR applicable

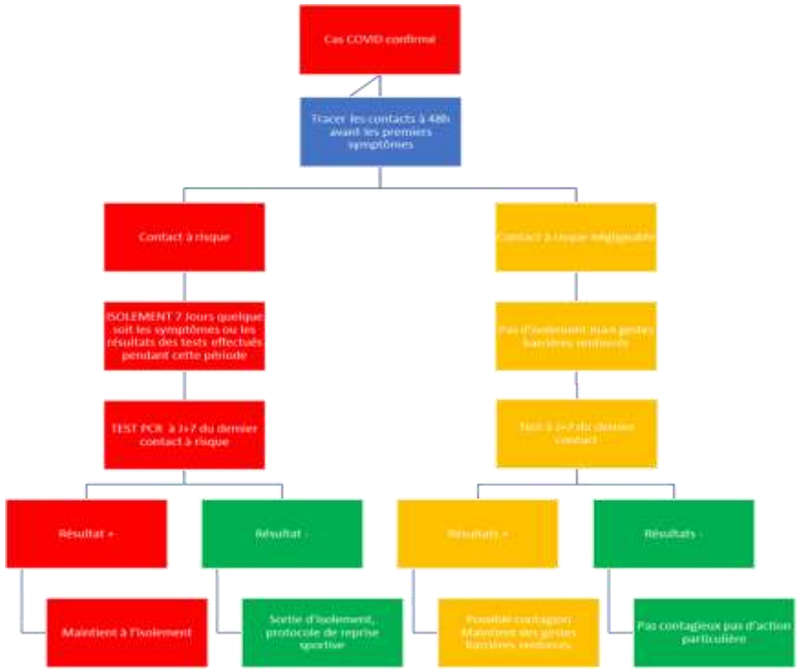
Santé publique France

Protocole sanitaire lors d'événements sportifs se déroulant sur l'espace public

RASSEMBLEMENTS DES COLLECTIFS

Mise en place cellule Covid FFC pour :

- rédaction procédures et recommandations à usage des collectifs
- Réponse à toutes les situations litigieuses
- Recueils de données



=>Pas d'excès de zèle sur tests multiples
=>respect du système de santé, de la logique de santé publique, et des procédures barrières –Symptômes – Diagnostic – Isolement
=>Contact tracing mis en place par l'état
=>Pas d'actions hors normes pouvant empiéter sur le système de soins.

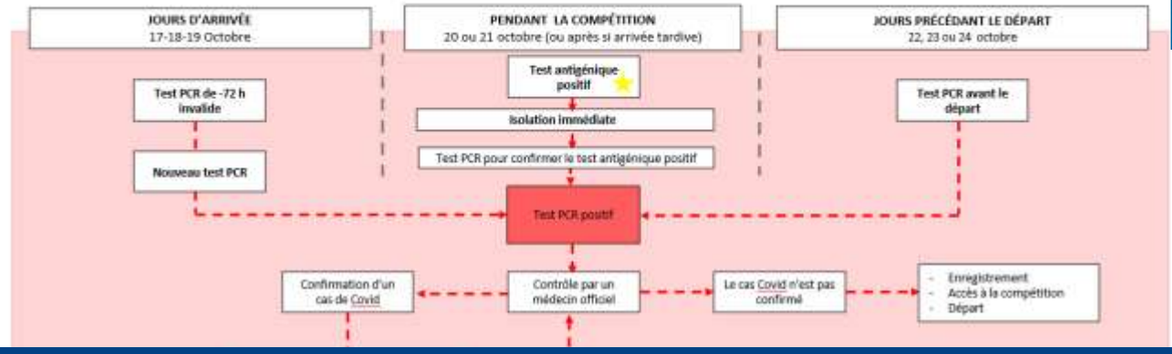
PROTOCOLE COVID

TISSOT

UCI 2021 TRACK CYCLING WORLD CHAMPIONSHIPS

ROUBAIX FRANCE

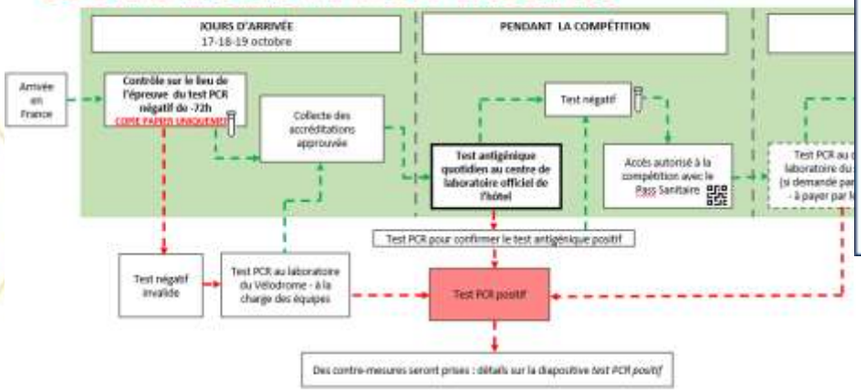
EN CAS DE TEST POSITIF - POPULATIONS DE BULLES SANITAIRES



ROUBAIX = 1300 tests antigéniques

ORGANISATION DES COMPETITIONS = AAAARRGGHHH

PROTOCOLE DE TEST POUR LES PHOTOGRAPHES JOURNALISTES TV NON-VACCINÉS



PAYS ORANGES & ROUGES | PRESSE ÉCRITE PAYS VERTS | PHOTOGRAPHES / TV VACCINÉS | PHOTOGRAPHES NON-VACCIN

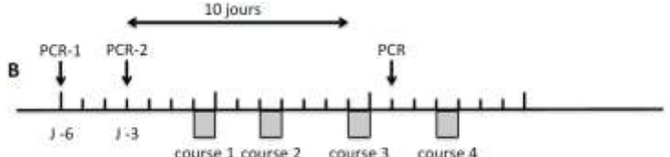
UCI

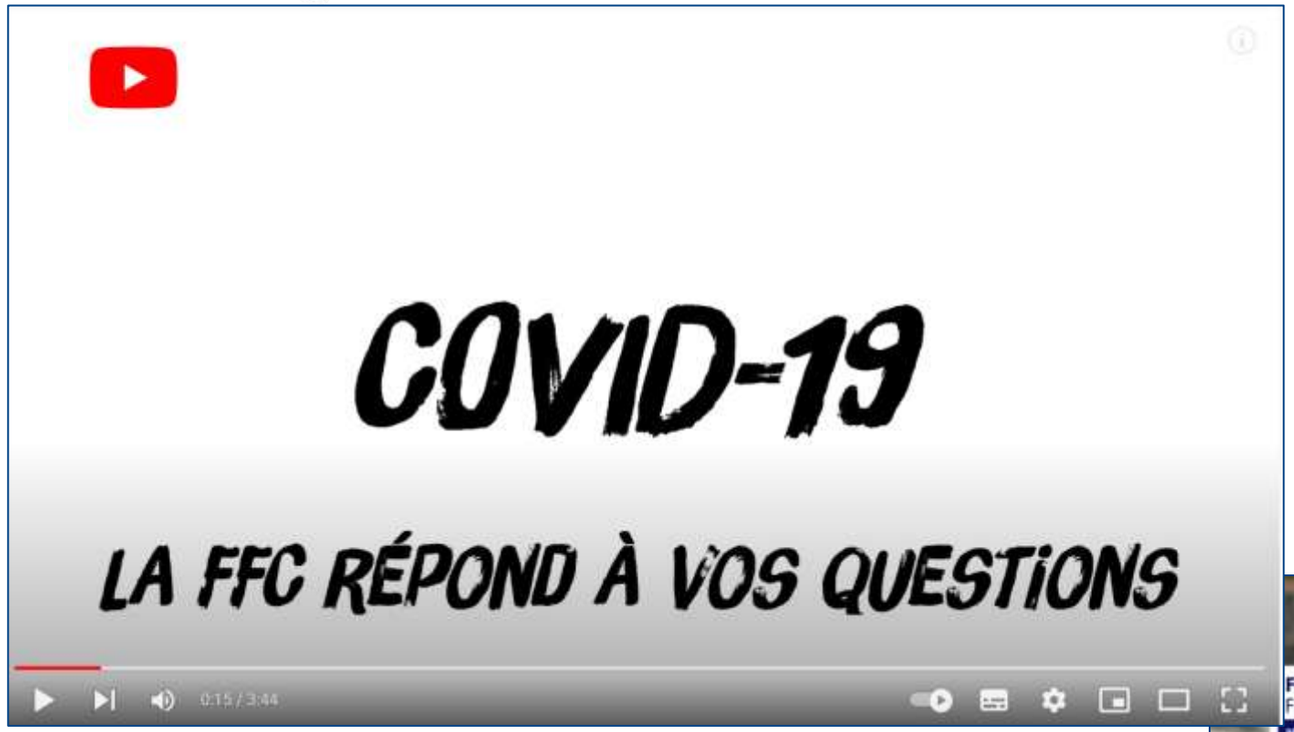
Aigle, le 10 juillet 2020

Conduites à rou

		Preuve de vaccination (vaccins reconnus par l'EMA[1])	Motif impérieux	Test exigé à l'embarquement	Test exigé à l'arrivée	Mesure de quarantaine
A destination d'un pays orange		✓	∅ (sous réserve des règles du pays de destination)	Selon les règles du pays de destination	Selon les règles du pays de destination	Selon les règles du pays de destination
	Je ne suis pas vacciné		Liste des motifs impérieux des pays oranges (sous réserve des règles du pays de destination[a][b])	Selon les règles du pays de destination	Selon les règles du pays de destination	Selon les règles du pays de destination
En provenance d'un pays orange		✓	∅	Test PCR ou antigénique négatif < 48h	Test antigénique ou PCR aléatoire	∅
	Je ne suis pas vacciné		Liste des motifs impérieux des pays oranges	Test PCR ou antigénique négatif < 48h[a]	Test antigénique ou PCR aléatoire	Auto-isolement de 7 jours et test en fin de période

[a] Test PCR ou antigénique négatif < 24h pour le Royaume-Uni.





Diffusion Tuto Covid FFC

Façon Konbini

Ou comment délivrer des messages simples aux licenciés FFC…

REPRISE DU SPORT APRES DIAGNOSTIC DE COVID 19

Covid 19 asymptomatique ou faiblement symptomatique
PAS DE FIEVRE NI COURBATURES avec test PCR positif

Pas de bilan médical systématique, isolement de 10j, pratique sportive légère autorisée
=>Protocole de reprise Stade 2-3

Covid 19 symptomatique avec fièvre et/ou courbatures sans complication (cf.)

Repos strict pendant 10j et 7j sans fièvre Consultation recommandée si fièvre > 48h

Forme sévère de Covid 19 (hospitalisation, oxygéno-réquérante) ou forme compliquée (cf.)

Bilan cardiologique obligatoire (cardiologue du sport si possible) avant reprise et bilan respiratoire si signes évocateurs

Résultats anormaux
ou
Résultats normaux avec symptômes persistant

Résultats normaux et absence de symptômes

Si absence de symptômes en l'absence de traitement antalgique et antipyrétique (paracetamol, ibuprofène…), reprise de l'entraînement – cf.protocole de reprise

Si symptômes persistants ou apparition de symptômes

NON

OUI

Pas de reprise d'activité ou arrêt de l'entraînement
Consultation médicale auprès médecin traitant – ou médecin d'équipe, avec examen clinique =>Définir les examens complémentaires si nécessaire

Résultats normaux et disparition des symptômes

Pas de reprise, mise en place ou poursuite prise en charge spécialisée (cardiologie, pneumologie, médecine du sport)

Protocole de reprise

La durée de chaque stade est variable d'un athlète à un autre. Respecter l'ordre des paliers.
Reprise de la compétition en 3 semaines à plusieurs mois selon les situations.
Une absence de 3 semaines est classiquement attendue dans les suites d'une COVID 19 non compliquée

SURVEILLANCE

Surveillance de la fréquence cardiaque de repos, fréquence cardiaque d'effort. Toute variation importante par rapport aux chiffres habituels doit entraîner un avis médical. -
Surveillance des symptômes : en cas d'apparition de symptômes (cf.) : Avis médical indispensable

LES COMPLICATIONS

- Cardiaques : Myocardite principalement
- Pulmonaires : principalement pneumopathie, embolie pulmonaire
- Neurologiques, hors perte de goût et d'odorat

LES SYMPTOMES D'EFFORT QUI DOIVENT FAIRE PRENDRE AVIS MEDICAL EN TOUTES CIRCONSTANCES:

-Douleur thoracique
-Palpitations
-Essoufflement inhabituel
-Malaise
-Baisse de performance inhabituelle

PROTOCOLE DE REPRISE EN 6 ETAPES

STADE 1 : repos obligatoire si fièvre ou courbatures pendant 10j et 7j sans symptômes

STADE 2 : activité faible, en dessous du premier seuil ventilatoire soit environ moins de 70% de la Fcmax sur une durée d'environ 1h

STADE 3 : pas de modification de l'intensité, augmentation de la durée des séances d'environ 30mn à 1h par séance

STADE 4 : augmentation de l'intensité des séances

STADE 5 : retour à un entrainement normal

STADE 6 : retour à la compétition

ET AU FINAL?

Pas de mise en place de recueil systématique de données épidémiologiques…un peu dommage…

<u>Retour des équipes pros et des collectifs EDF :</u>

Aucun élément cardiaque grave

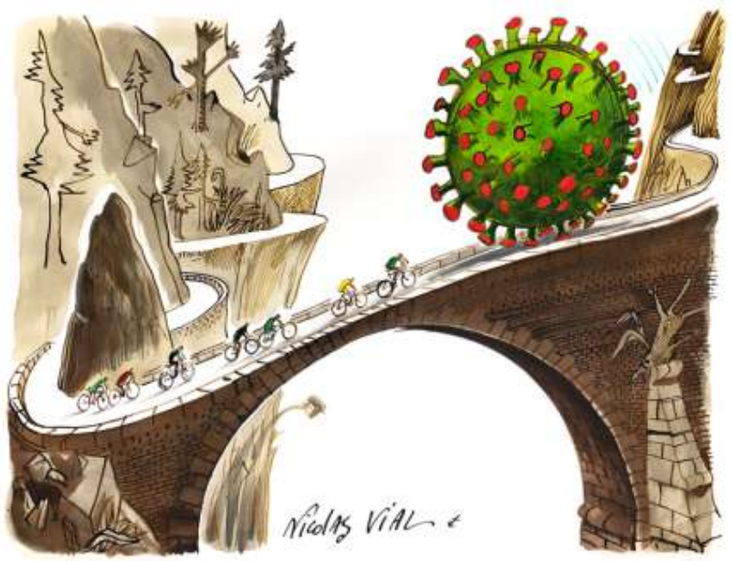
Aucun arrêt de carrière en rapport avec le Covid

Fréquences baisses de performances résolutives en 3 semaines – 1 mois

<u>Côté compétition</u> :

Aucun drame, aucun cluster, et surtout maintien de nombreuses compétitions fédérales

CONCLUSION



Entre Science et bon sens….

Moyens limités, injonctions et sollicitations multiples

EQUILIBRE difficile entre Principe de précaution / Protection des activités

- Cardiologique => Protéger nos sportifs / Ne pas trop en faire – Sollicitation des structures de soins
- Transmission => Protéger nos sportifs – Limiter les transmissions / Maintenir les activités fédérales

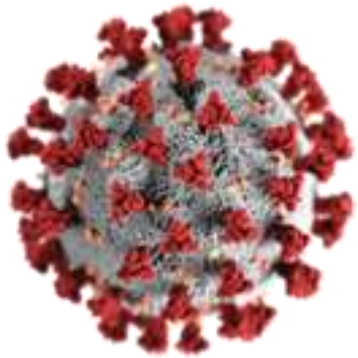
Magnifique expérience médicale et humaine

Des insuffisances… mais belles saisons sportives et aucun évènement grave à déplorer

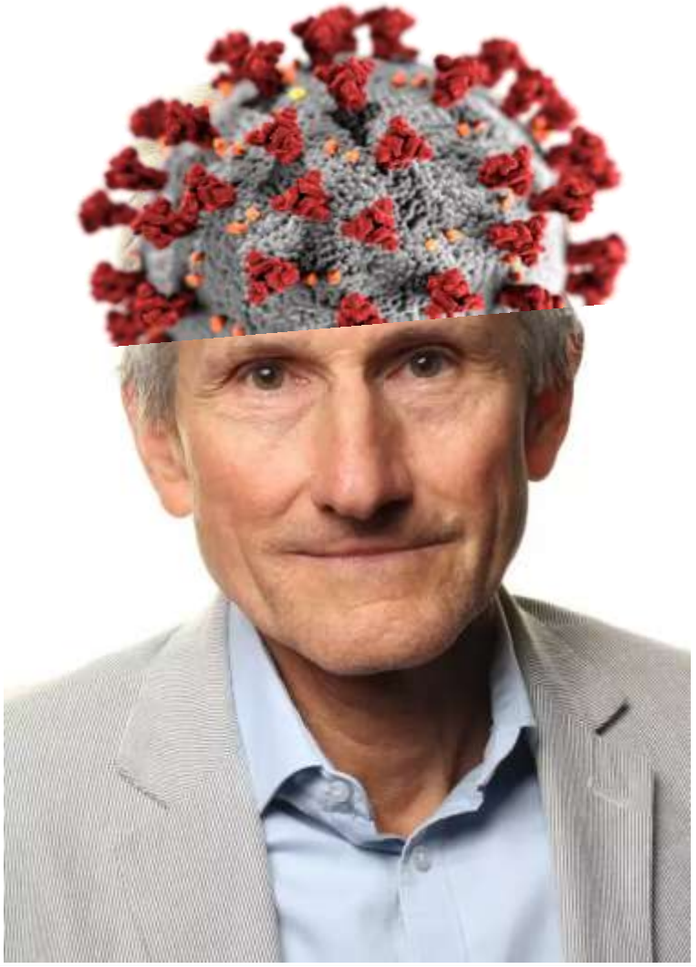
Le cœur? Mais pas que…

Le covid source d'inspiration…

Pour la protection cérébrale des cyclistes !



Présentation du nouveau casque fédéral



- Look ravageur
- Donne l'air futé
- Technologie avancée avec structure alvéolée Carbone Kevlar, ressorts multiples et plots amortissants

=>Protection accrue des commotions cérébrales