



CLUB MONT-BLANC CŒUR et SPORT  
et CLUB des CARDIOLOGUES du SPORT



18-19-20 Septembre 2009  
ÉVIAN-les-BAINS - Palais Lumière

## PROGRAMME des 3<sup>e</sup> JOURNÉES RÉGIONALES du CLUB MONT-BLANC CŒUR & SPORT



MÉDECINS GÉNÉRALISTES, MÉDECINS DU SPORT, URGENTISTES, ANGIOLOGUES, PNEUMOLOGUES, CARDIOLOGUES

**Organisation CMBCS :** Drs Bussière, Canu, Girard-Girod, Heiligenstein, Lebrun, Mathieu, Panh, Ward

**Comité Scientifique :** B. Aguilanu, J-F. Aupetit, J. Beaune, L. Belle, R. Brion, F. Carré,  
J.M. Chevalier, H. Douart, A. Ducardonnet, A. Favre-Juvin, J. Girey-Rannaud,  
J. Machecourt, G. Millet, J.P. Richalet, P. Robach, J.C. Verdier, M. Vona

### **Organisation Logistique et Inscriptions**

Olivier Grimbert, Services Congrès, Place d'Allinges, BP18 - 74502 Évian-les-Bains Cedex  
04 50 75 04 26 - fax 0450 756108 - commercial@eviantourism.com



Vendredi 18 Septembre 2009

Accueil dès 18h30 - Palais Lumière - buffet sur place

### SYMPOSIUM 18h30

#### 19h00 Le Cœur des Extrêmes

Modérateurs : J.P. Richalet (Paris) - J. Gauthier (Arles)

- **Télétransmission médicale du bout du monde « Expédition Georgia-SAT »**, Emmanuel Cauchy (Sallanches)
- **En direct par satellite (sous réserve), Isabelle Autissier nous commentera ses impressions sur l'Expédition Georgia-SAT**
- **De 0 à 5 000 m : comment s'adapte notre cœur ?**, Jean-Paul Richalet (Paris)
- **Le cœur à l'Everest, entre la passion et la raison**, Nadine Laborde (Bordeaux)
- **Projet de centre médical de référence sur les effets de l'altitude. Expérience Grenobloise**, Bernard Wuyam (Grenoble)

Samedi 19 Septembre 2009

Accueil dès 8h30 - Palais Lumière Évian

Ouverture 9h par M. Marc Francinat député maire, D<sup>r</sup> R.P. Labarrière président du CDOM, D<sup>r</sup> J.L. Bussière président du CMBCS

SESSION 9h15 - 10h 30 commune avec la Société Française de Médecine du Sport

#### Thème : Cœur, Nutrition et Métabolisme à l'effort

Modérateurs : J.C. Verdier (Paris) et A. Favre Juvin (Grenoble)

- **L'obèse qui veut faire du sport : son risque cardiovasculaire, votre ordonnance**, J.C. Verdier (Paris)
- **Adaptation du diabétique à l'activité physique à risque : l'exemple de la plongée sous marine**, S. Pradines (CHU Grenoble)
- **Nutrition du diabétique en efforts extrêmes et prolongés**, Orateur pressenti (Grenoble)

#### SESSION 11h - 12h15

#### Thème : Pathologie Artérielle et Veineuse du sportif : aspects pratiques

Modérateurs : T. Laporte (Bordeaux) et J.M. Chevalier (Lyon)

- **Endofibrose artérielle du cycliste, entre mythe et réalité. Qui explorer ?** J.M. Chevalier (Lyon)
- **La contention veineuse dans le sport d'endurance**. S. Couzan (Saint-Etienne)
- **Reprise du sport chez un artéritique : peut-il encore courir ?** Orateur pressenti (Lyon ou Genève)

## Déjeuner face au lac au Casino d'Évian 12h30



**SESSION 14h - 15h15** commune avec la Société Alpine des Pneumologues Libéraux

**Thème : Cœur, Respiration et Sommeil dans le sport d'endurance**

Modérateurs : Y. Martinat (Lyon) et F. Terdiman (Clermont-Ferrand)

- **Asthme d'effort, aspects pratiques en endurance**, Y. Martinat (Lyon)
- **Sommeil, apnées du sommeil et hypoxie d'altitude**, P. Levy (Grenoble)
- **Rythme cardiaque et rythme veille-sommeil sur une course au large**, B. de la Giclais (Annecy)

## **SESSION 15h45 - 17h**



**Thème Prévention des Accidents Cardiovasculaires chez le sportif**

Modérateurs : H. Douart (Bordeaux) et A. Ducardonnet (Paris)

- **Prudence et Jurisprudence, le praticien a-t-il le choix face au sportif ?**, X. Caillaud (Dijon)
- **Bilan avant un marathon : les leçons des études de terrain**, J.M. Chevalier (Bordeaux)
- **Lecture de l'ECG du sportif, la nouvelle frontière**, A. Ducardonnet (Paris)

## **CONFÉRENCE PUBLIQUE : 17h30**

Modérateurs : J. Beaune (Lyon) - J. Machecourt (Grenoble) - J.C. Verdier (Paris)

**Sport et Cœur : à tout âge, éviter les comportements à risque**, T. Laporte (Bordeaux)

- **18h15 : Table Ronde et débat avec des sportifs, des entraîneurs et le public**, J. Beaune - J. Machecourt - J.C. Verdier - T. Laporte - C. Mercier Guyon - J.L. Bussière

## Dîner de gala 20h30 au Château de Ripaille

**Dimanche 20 septembre 2009**

### Activités médico-sportives

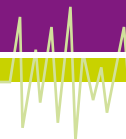
- **Randonnée du lac au sommet !** Autres sports en option.
- **La trousse d'expédition en montagne pour l'alpinisme et pour un trail**, J.P. Herry et L. Poletti

**Déjeuner dans les alpages au Pré Richard et fin des Journées Régionales.**

# Informations pratiques



Validation  
FMC



## • Lieu du Congrès :

Évian-les-Bains (Haute-Savoie) Palais Lumière

## • Contacts CMBCS :

• **Dr Jean-Louis Bussière** : 2 rue de la Gare - 74100 Annemasse

Tél. : 04 50 38 29 14 / 06 12 95 59 82 - mail : jeanlouisbussiere@orange.fr

• **Dr Aude Girard-Girod** : 04 50 31 78 85 • **Dr Jean Philippe Mathieu** : 04 50 45 60 60

## • Organisation Logistique et Inscriptions :

**Olivier Grimbert**, Services Congrès, Place d'Allinges, BP18 - 74502 Évian-les-Bains Cedex

Tél. : 04 50 75 04 26 - Fax : 0450 756108 - commercial@eviantourism.com

**Bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer par poste, mail ou fax à Olivier Grimbert**

## • Hébergements :

3 hôtels confortables ont été sélectionnés à 5 minutes à pied du congrès :

• Hôtel Le Littoral\*\*\* - [www.littoral-evian.com](http://www.littoral-evian.com) - Tél 04 50 75 64 00

• Hôtel Le Bourgogne\*\*\* - <http://pro.wanadoo.fr/lebourgogne/> - Tél 04 50 75 01 05

• Hôtel Alizé\*\*\* - Tél. 04 50 75 49 49

## • Accès à Évian :

• En voiture A40 de Paris et Lyon, et A41 de Grenoble et Valence

• En Train TGV vers Genève, changement à Bellegarde

• En Avion Aéroport International de Genève Cointrin à 50 minutes (Easy Jet de Bordeaux, Nice, Nantes, et Air France)

## Partenaires de l'industrie attendus sous réserve de confirmation :

AIR PRODUCTS, ASTRA ZENECA, BASTIDE, BAYER HEALTH CARE, BOEHRINGER INGELHEIM, BOSTON SCIENTIFIC, BRISTOL-MYERS-SQUIBB, BOUCHARA, CHIESI, DAIICHI-SANKYO, GE HEALTHCARE, IPSEN, MÉDICALAIR, MEDISOFT, MEDTRONIC, MENARINI, MERCK-LIPHA SANTE, MERCK SHARP & DOHME et SCHERING-PLOUGH, NOVARTIS, ORKIN, PIERRE FAVRE, PFIZER, RESMED, SAINT JUDE MEDICAL, SANOFI-AVENTIS, SCHILLER, SERVIER (BIOPHARMA, EUTHERAPIE, ARDIX et THERVAL MEDICAL), SORIN GROUP.