



7^e JOURNÉE RÉGIONALE DU CLUB MONT-BLANC CŒUR ET SPORT

Samedi 23 novembre 2013 - Chamonix

• DROITS D'INSCRIPTION :

(participation aux réunions, pauses et déjeuner inclus)

- Bulletin d'inscription adressé avant le 10 NOVEMBRE 2013 40 euros
- Bulletin d'inscription adressé après le 10 NOVEMBRE 2013 60 euros
- Interne en médecine oui non Gratuit avant le 10 novembre 30 euros au-delà

• PARTICIPANT :

NOM : Prénom :

Médecin (spécialité) : Non médecin, profession :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° tél fixe : Portable :

Adresse e-mail :
(Indispensable pour confirmation de l'inscription qui ne sera faite que par mail)

- Repas de midi, compris dans l'inscription mais confirmation de présence indispensable : oui non
- Dîner de clôture, participation 25 euros : oui (25€) non

• ACCOMPAGNANT :

(si l'accompagnant assiste aux conférences, joindre obligatoirement un autre bulletin d'inscription et règlement correspondant)

Nom : Prénom :

Dîner de clôture 50 euros : oui (50€) non

• HÉBERGEMENT :

Si vous désirez un hébergement, vous pouvez consulter le site internet de l'Office de Tourisme de Chamonix.
Un tarif préférentiel est négocié avec l'hôtel «Croix Blanche»

ADRESSEZ ce bulletin d'inscription accompagné de votre règlement total par chèque libellé à l'ordre de «CMBCS»

Dr Jean-Philippe Mathieu
2, rue Jean Jaurès
74000 Annecy

Contact

Dr Jean-Philippe Mathieu - Tél. 04 50 45 60 60 - Mail : mathieu.jph@orange.fr

Infos pratiques



LIEU DU CONGRÈS :

ENSA (Ecole nationale de ski et d'alpinisme)
35, route du Bouchet - 74001 Chamonix



HÔTEL NÉGOCIÉ

Restaurant Brasserie de l'M
Tapas bar - Après-Ski bar - location de Ski rental
HOTEL LA CROIX-BLANCHE
BP 136 - 81 rue Joseph Vallot - 74404 CHAMONIX MONT-BLANC CEDEX
Tel.: +33 450 530011 - Fax: +33 450 534883



CONTACTS CMBCS :

- > Dr Jean-Philippe Mathieu : 06 84 16 86 66
- > Dr Aude Girard-Girod : 04 50 71 18 61



Annecy Impression - 04 50 60 12 39 - Imprim'Vert - Photos : CMBCS

www.cardiomontblanc.fr

Partenaires de l'industrie soutenant cette journée :

ASTRA ZENACA, BAYER HEALTH CARE, BIOTRONIK, BMS, BOEHRINGER, BOSTON SCIENTIFIC, DAIICHI-SANKYO, MEDTRONIC, MSD, NOVARTIS, SANOFI-AVENTIS, SERVIER, SORIN GROUP



7^e Journée Régionale du CLUB MONT-BLANC CŒUR ET SPORT AFFILIÉ au CLUB des CARDIOLOGUES du SPORT



Chamonix le 23 novembre 2013 Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme

PROGRAMME

Organisation CMBCS : D^{rs} Canu, Girard-Girod, Heiligenstein, Herry, Irlès, Lebrun, Mathieu, Panh





Sessions Scientifiques

7^e JOURNÉE RÉGIONALE
DU CLUB MONT-BLANC CŒUR ET SPORT

Samedi 23 novembre 2013 - Chamonix

Accueil : 8h00 - Ouverture 8h30

1^{ère} SESSION 9H00 - 10H30

Thème : CŒUR ET ENTRAÎNEMENT

Modérateurs : J.-C. Verdier, J.-P. Mathieu

- › 1. **Entraînement en altitude** P. ROBACH
- › 2. **Intérêt du cardiofréquencemètre pour l'optimisation de l'entraînement** T. LAPORTE
- › 3. **Le Cœur de l'athlète vétérinaire est-il réellement armé pour la compétition ?** F. CARRE

..... 10h30 Pause

2^e SESSION 11H00 - 12H30

Thème : REPRISE DU SPORT APRES UN ACCIDENT CARDIAQUE

Modérateurs: J. Machecourt, S. Guerard

- › 1. **Coronarien** J.-C. VERDIER
- › 2. **Rythmique** F. SACHER
- › 3. **Réadaptation en moyenne altitude** J.-P. RICHALET

..... 12h30 déjeuner sur place

13h45 : Séquence émotion

Photos de montagne - Patrick GABARROU

3^e SESSION 14H00 - 15H30

ELECTROSHOW

Modérateur: A Girard-Girod

Des cas cliniques dynamiques J.-M. GUY, S. DOUTRELEAU ET L. CHEVALIER

4^e SESSION 16H00 - 17H30

Thème : MONTAGNE ET MEDICAMENTS (orateurs en attente de confirmation)

Modérateurs : J.-P. Richalet, D. Heiligenstein

- › 1. **Introduction** J.-P. RICHALET : **Du Diamox au Viagra (Sildénafil)**
- › 2. **Médicaments utilisés par les alpinistes** J.-L. CRACOWSKI
- › 3. **L'effet des anti-inflammatoires sur le rein et la rhabdomyolyse** L. GERGÉLÉ
- › 4. **Automédication des guides en formation** J. FÉNÉON
- › 5. **En pratique dans le massif du Mont-Blanc** P. ROBACH

18h00: Conférence grand public

› **L'ULTRATRAIL DU MONT BLANC, UN LABORATOIRE POUR MIEUX COURIR**

Ou comment les études effectuées sur les courses peuvent permettre de meilleurs conseils aux coureurs

Contacts CMBCS :

Dr Aude Girard-Girod - 74200 Thonon les Bains - 04 50 71 18 61

Dr Jean-Philippe Mathieu - 74000 Annecy - 06 84 16 86 66



Retrouver le programme sur notre site : <http://www.cardiomontblanc.fr>

7^e JOURNÉE RÉGIONALE DU CLUB MONT-BLANC CŒUR & SPORT

23 NOVEMBRE 2013 - CHAMONIX - HAUTE SAVOIE

Chers amis médecins passionnés de sport,

Pour la 7^e fois nous vous invitons à nos journées régionales.

Retour à Chamonix et son cadre enchanteur.

Notre équipe avec l'aide du club des cardiologues du sport a établi un programme axé au maximum sur la pratique avec toujours des intervenants experts dans leur discipline

Fidèle à notre tradition nous restons axés à Chamonix sur les sports de montagne tout en essayant de dynamiser les cas cliniques auxquels vous allez tous participer.

Notre collègue Frank Terdiman avec son humour habituel nous proposera une petite présentation de chaque session..

Pour illustrer le programme, nous vous proposerons le dimanche matin une rencontre avec les « sauveteurs venus du ciel » à la base de la DZ des bois suivie selon la météo et pour les plus courageux d'une petite randonnée.

La période est compliquée pour l'organisation de telles manifestations mais nous avons le plaisir de garder le soutien de nos fidèles sponsors, qu'ils en soient vivement remerciés.

Pour l'instant leur soutien nous permet de ne pas modifier les prix d'inscription tout en essayant de garder un accueil de qualité dans des lieux prestigieux.

Revenez donc Chamonix en Novembre !
Cordialement et sportivement !

Le bureau du CMBCS.

MODALITES D'INSCRIPTION et D'HEBERGEMENT

L'inscription obligatoire au congrès comprend l'accès aux sessions scientifiques de samedi avec le déjeuner de midi. Elle donnera droit au certificat de participation et à des points de FMC. Votre hébergement la veille et le soir de la réunion est possible à votre charge, nous avons négocié un tarif préférentiel avec l'hôtel Croix Blanche.

Remplir le bulletin au verso et l'adresser à Dr J.-Ph. Mathieu 2 rue Jean Jaurès 74000 Annecy avec votre règlement

