

COLLOQUE ORGANISÉ
PAR LA SOCIÉTÉ
DAUPHINÉ SAVOIE
DE MÉDECINE
DU SPORT

AVEC LA PARTICIPATION DE

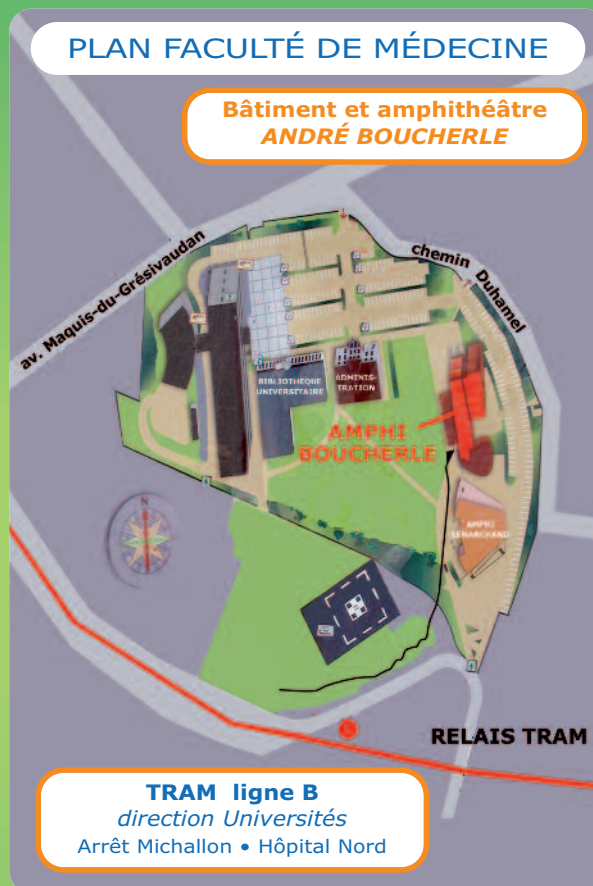
- AIRCAST DONJOY
- ASTRA ZENECA
 - GENEVRIER
 - HARTMANN
 - MATSPORT
 - MENARINI
 - NOVARTIS
- POWER-RADE
- SANOFI AVENTIS FRANCE

AVEC LE SOUTIEN

de la DRJSCS RHONE-ALPES
du CHU de Grenoble
de l'Université Joseph Fourier

COMITÉ D'ORGANISATION

R. Barthélémy, X. Bigard,
A. Favre-Juvin, M. Guinot,
M. Grosset-Janin, A. Kerspern,
F.-P. Lesage, P. Ortega, D. Parcot,
M. Ottavy, F. Renaudie,
M.-Ph. Rousseaux Blanchi, L. Tamm

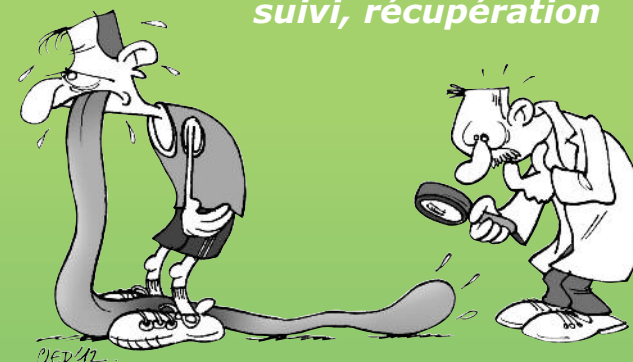


RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS

CONSULTATION DE BIOLOGIE
ET MÉDECINE DU SPORT
Hôpital Sud 38130 Echirolles
Tél. 04.76.76.54.94
MDastugue@chu-grenoble.fr

Les états de fatigue du sportif

prévention, détection,
suivi, récupération



Samedi 6 novembre

2010

Faculté de Médecine de GRENOBLE
Amphithéâtre Boucherle
Domaine de la Merci
38 700 LA TRONCHE

8h
Accueil

9h • 11h
**FATIGUE
DU SPORTIF**

Modérateurs

X. BIGARD, A. FAVRE-JUVIN

9h • 9h45
*LA FATIGUE AIGUË
AU COURS DE L'EXERCICE :*

*définition, origine
et réversibilité*

**G. MILLET,
S. VERGES**

9h45 • 10h15
DÉTECTION DE LA FATIGUE

*Aspects cliniques et
aspects psychologiques*

**A. FAVRE-JUVIN,
S. RUFFIO-THERY**

10h15 • 10h45
*QUELS EXAMENS
COMPLÉMENTAIRES ?*

*Apport des examens biologiques
et de l'épreuve d'effort
Apport de la variabilité
de la fréquence cardiaque*

**M. GUINOT,
V. BRICOUT**

10h45 • 11h15

TABLE RONDE

animée par **X. BIGARD**

**Avec la participation
de Corinne NIOGRET**

*(médaillée olympique de biathlon
en 1992 et 1994)*

Accompagnement du sportif fatigué

**V. BRICOUT, A. FAVRE-JUVIN,
M. GUINOT, G. MILLET,
S. RUFFIOT-THERY, S. VERGES**

11h 30 • 13h

BRUNCH



Assemblée générale de la SDSMS

13h • 16h

RÉCUPÉRATION

Modérateurs

**M.-PH. ROUSSEAU-BLANCHI,
P. ORTEGA**

Introduction

P. ORTEGA

13h15 • 14h15

Place de la préparation physique

J. PISCIONE

14h15 • 14h40
Méthodes et techniques

O. ATTREE

14h40 • 14h50
*Présentation
du Centre de Récupération
de Grenoble Université*

E. BOISSONNIER

14h50 • 15h20
*Rôle de la nutrition :
mythes et limites*

X. BIGARD

15h20 • 15h35
*Point de vue
de la psychologue*

V. DELLA-COSTA

15h35 • 16h
TABLE RONDE

**Avec la participation
de Julien LOY**
*(champion du Monde de triathlon
longue distance en 2007)*

**O. ATTREE, X. BIGARD,
V. DELLA-COSTA, J. LOY,
J. PISCIONE, A. RIBES**