

**Les cas cliniques du**



**Club des Cardiologues du Sport**

**HTA chez un marathonien**

**JM Chevalier – Bordeaux**

Mise à jour novembre 2012



## Histoire :

- ✓ Homme de 57 ans – consultation avant reprise de la course
- ✓ Jogger régulier jusqu'à 35 ans puis sédentaire
- ✓ Pas de FRCV mais notion de chiffres de PA « limites »

## Interrogatoire :

- ✓ asymptomatique
- ✓ Veut reprendre la course à pied
- ✓ **Objectif** : semi-marathon

## Examen physique :

- ✓ 87 kg / 180 cm (IMC = 27)
- ✓ PA : 170/96 mmHg
- ✓ Examen CV normal par ailleurs

# ECG de repos



Je n'en n'ai pas  
mais normal



**Quels examens  
auriez-vous  
demandé?**



- Kaliémie : 4,7 mmol/l
  - Fonction rénale normale
  - Glycémie : 6,3 mmol/l
  - LDL : 1,7 g/l
  - Pas de protéinurie ni d'hématurie
- 
- Patient présentant une HTA modérée avec deux FRCV associé
    - Risque CV global (HAS 2005) : moyen





- PA moyenne diurne 153/92 mmHg
- PA moyenne nocturne : 142/86 mmHg



- 210 watts
- 92 % de la FMT
- Pas d'argument pour une ischémie myocardique
- Pas de trouble du rythme
- PA max : 230/90 mmHg



# **Votre attitude pratique**

- **Sport de compétition ?**
- **Sport de loisir ?**
- **Traitement et suivi ?**

# Recommandations



Européenne :

- ✓ Il faut stratifier le risque
  - ✓ Ici grade 1 à 2 avec deux facteurs de risque = risque moyen
- ✓ Après contrôle de la PA et des autres FRCV tous les sports sont autorisés en dehors des sports à hautes composantes statique et dynamique (IIIC)
- ✓ Suivi annuel



Américaine :

- ✓ Même démarche
  - ✓ Stratification du stade et du risque
  - ✓ Grade I à II
  - ✓ Atteinte des organes cibles
- ✓ Grade I sans atteinte des organes cibles
  - ✓ Pas de restriction
  - ✓ Contrôle des chiffres de PA sous traitement
  - ✓ Réévaluation à 4 mois de l'activité sportive sur la PA
- ✓ Grade II et/ou atteinte des organes cibles
  - ✓ Contrôle des chiffres de PA sous traitement
  - ✓ Attention aux sports de classe III

# Évolution à 3 mois



- ✓ Perte de 3 kg
- ✓ Bon contrôle des chiffres de PA sous sartan
- ✓ A fait son semi-marathon en 1h54