

15^{ème} CONGRÈS NATIONAL

Cœur et Sport

CONFÉRENCE PUBLIQUE

**Activité physique pour tous :
absolument pas n'importe comment !**

Bordeaux

7 novembre 2015

**CENTRE DE CONGRÈS DE
LA CITÉ MONDIALE DU VIN**

**14H00-18H00
ENTRÉE LIBRE**



Organisé par



CLUB DES
CARDIOLOGUES
DU SPORT

SAMEDI 7 NOVEMBRE

14h00-18H00



CONFÉRENCE PUBLIQUE

Activité physique pour tous : absolument pas n'importe comment !

En Partenariat avec l'UMAPS



Modérateurs : Gérard De Laitre, Alain Ducardonnet

- 14h00 • Les bienfaits cardio-vasculaires de l'activité physique. *Jean-Michel Chevalier*
- 14h20 • Les règles de bonne pratique de l'APS. *Laurent Chevalier*
- 14h40 • Sport et handicap : c'est possible et nécessaire !
Benoît Pinton (Ligue Handi Sport Aquitaine)
- 15h00 • Une activité Physique accessible pour tous : la Marche Nordique.
P. Niéto (Ligue Aquitaine Athlétisme), Thierry Laporte
- 15h20 • La technologie (montres et bracelets connectés) au service du pratiquant.
Jean-Michel Guy
- 15h40 • Activité Physique pour tous : les fédérations concernées sur l'Aquitaine :
Gym volontaire, Sport pour tous, Retraite sportive, FFA.
- 16h10 • Activité physique pour tous sur la CUB.
- 16h30 • **Table ronde : L'activité physique sur ordonnance**
Où en sommes nous en Aquitaine ?
*Avec les représentants des CCS, UMAPS, DRJS, CROS, Ordre des Médecins,
Collège Aquitain Prévention, ARS, FMC MG*

INFORMATIONS : MCO Congrès - Coeur et Sport 2015

Tél : 04 95 09 38 00 • Email : viviane.barbarisi@mcocongres.com