

# JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

**GROUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION**



Société  
Française de  
Cardiologie

**14 / 15  
SEPT.  
2023**

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

Palais  
des  
congrès  
Beaumont

**PAU**

©OVERCOME

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

# JOURNÉES NATIONALES DU GERS-P

GROUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION

La ville de Pau, cité royale et sportive, accueillera les **27<sup>èmes</sup> Journées Nationales du Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) qui auront lieu les 14 et 15 septembre 2023.**

Ce congrès se tiendra dans le Palais Beaumont face au panorama majestueux des Pyrénées, au cœur d'un grand parc arboré à deux pas du centre-ville historique de Pau.

Les JO Paris 2024 seront proches, la coupe du monde de Rugby aura déjà démarré : l'accent sera mis sur le sport-santé avec la participation d'acteurs locaux de renom, des clubs sportifs de l'agglomération et du département des Pyrénées-Atlantiques...

Le comité d'organisation proposera un programme attractif réunissant les différentes composantes de notre spécialité. Comme chaque année des symposia et sessions communes auront lieu avec les différents groupes de la SFC, du Collège National des Cardiologues Français (CNCF), du Club des Cardiologues du Sport (CCS) et de l'Association Francophone de Cardiologie Préventive.

Les équipes médicales de Pau, le centre de réadaptation et de cardiologie du sport de Pau-Aressy seront à votre disposition pour que votre séjour en Béarn, terre de convivialité et du « bien manger », soit le plus agréable possible : vins de Jurançon (avec modération !) et gastronomie locale accompagneront nos pauses déjeuners sous le regard bienveillant du bon roi Henri IV, nousté henric.

En effet, nul doute que l'esprit du bon roi Henri IV, symbole d'unité, réconciliation et prospérité flottera dans ce Congrès !

À vos agendas, on espère vous y retrouver toujours plus nombreux.

***Le Comité d'organisation***



## PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Mohamed GHANNEM, Paris

## COMITE LOCAL

Jean-Yves BEIGBEDER

Claudia BIRADE

Maxime DE GUILLEBON

Hermeland DELAGARDE

Sarah HASSAM

Jean-François RMIERE

## COMITÉ D'ORGANISATION

Muriel BIGOT, La Rochelle

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marie-Christine ILIOU, Paris

Catherine MONPÈRE, Saint-Avertin

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

François CARRÉ, Rennes

Alain COHEN-SOLAL, Paris

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE, Créteil

Titil FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Dany MARCADET, Paris

François PAILLARD, Rennes

Bruno PAVY, Machecoul

Lisa RICHARD, Toulouse

Frédéric SCHNELL, Rennes

Daniel THOMAS, Paris

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

## 08h45 – 09h00 **Ouverture du Congrès**

*Mohamed Ghannem, Paris - Christophe Leclercq, Rennes\**

## 09h00 – 10h20 **Actualités**

Modérateurs : *Mohamed Ghannem, Paris - Christophe Leclercq, Rennes\**

- Prévention *François Paillard, Rennes\**
- Sport *Frédéric Schnell, Rennes*
- Réadaptation *Jean-Christophe Blanchard, Montbéliard*
- Actualité du GERS-P *Inès Cazaubiel, Paris*

10h20 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

## 11h00 – 11h45 **Symposium**

### 11h45 – 13h00 **Le sevrage tabagique en pratique pour un cardiologue**

*Session commune avec la Société Francophone de Tabacologie*

*Catherine Meier, Pau - Daniel Thomas, Paris*

13h00 – 14h00 ☺ Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

## 14h00 – 14h30 **IRM cardiaque : échoradiographie de demain**

*Avec le soutien institutionnel de Philips*

Modérateurs : *Jean-Yves Beigbeder, Pau - Cathérine Sportouch, Montpellier*

- L'apport de l'IRM dans la cardiopathie ischémique une vraie plus value *Loïc Biere, Angers*
- IRM et cardiologie du sport *Hubert Cochet, Bordeaux*

## 14h30 – 15h30 **Dépistage des arythmies et traitements de la FA**

Modérateurs : *Maxime De Guillebon, Pau - Nadir Saoudi, Monaco\**

- Dépistage des arythmies *Christophe Leclercq, Rennes\**
- Sport et FA *Fabrice Ivanès, Tours\**
- Ablation *Nicolas Clementy, Montpellier\**

15h30 – 16h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

## 16h15 – 17h45 **Session commune avec la Société Française d'Hypertension Artérielle**

Modérateurs : *Atul Pathak, Monaco\* - Fabrice Ivanès, Tours*

- Le sportivement dans l'HTA ? *Philippe Sossner, Paris\**
- HTA et Dopage *Theodora Angoulvant, Tours\**
- Comment analyser la PA au cours d'une épreuve d'effort *Emmanuelle Vidal Petiot, Paris\**
- Les objets connectés dans l'hypertension artérielle *Xavier Girerd, Paris\**

## 17h45 – 18h45 **Le Covid, il n'y a pas que le cœur**

*Session commune avec l'Association Francophone de Cardiologie Préventive (AFCP)*

Modérateurs : *Mouloud Moualek, Alger - DZA\* - Catherine Monpère, Saint-Avertin*

- Endothélium et Covid long *Salem Abdessalem, Tunis - TUN\**
- Réadaptation du Covid long *Nicolas Barizien, Paris\**
- L'expérience de Pau : le point de vue des pneumologues
- Reprise du sport après la COVID *Christophe Hedon, Montpellier\**

## 19h00 – 20h15 **Symposium sport et santé (Grand public)**

09h00 – 10h20 **Psychologie et pathologies cardio-vasculaires**

Modérateurs : Muriel Bigot, La Rochelle - Pascal Guillo, Rennes\*

- Psychocardiologie *Jean-Pierre Houppé, Saint-Michel-l'Observatoire\**
- Intérêt de la cohérence cardiaque *Sonia Corone, Briis-sous-Forges\**
- Programme MBSR de pleine conscience : une place en cardiologie ?  
*Laura Ernande, Créteil*
- Introduction à l'EMDR : du Veterans Affair à la prise en charge du syndrome de stress post-traumatique  
*Sylvie Duperray, Pau*

---

10h20 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

---

11h00 – 12h30 **Les «feux orange» en cardiologie du sport**

Session commune avec le Club des Cardiologues du Sport (CCS)

Modérateurs : Stéphane Doutreleau, Grenoble\* - François Carré, Rennes

- Feux orange en imagerie : découverte de fibrose myocardique isolée en IRM  
*Hermeland Delagarde, Pau*
- Feux orange dans les cardiomyopathies  
*Sylvain Guerard, Lyon\**
- Feux orange en rythmologie : ESV et arythmies sur cœur sain  
*Alexandre Duparc, Toulouse\**
- Feux orange dans les pathologies de l'aorte  
*Laurent Chevalier, Bordeaux\**

12h30 – 13h00 **Le coaching des sportifs amateurs par le cardiologue**

*Laurent Uzan, Paris\**

---

13h00 – 14h00 🍽 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

---

14h00 – 15h30 **Hormones féminines et cœur : amies ou ennemies ?**

Session commune avec le Collège National des Cardiologues Français (CNCF)

Modérateurs : Catherine Monpère, Saint-Avertin - Pierre Sabouret, Paris\*

- Les estrogènes : une réelle protection chez la femme jeune ? *Muriel Bigot, La Rochelle*
- Quelle contraception chez la femme à risque vasculaire ? *Inès Cazaubiel, Paris*
- Grossesse et cardiopathie : comment organiser le suivi ? *Marc Domergue, Paris\**
- Le THM : où en sommes-nous ? *Nathalie Chabbert-Bufferet, Paris\**

---

15h30 – 16h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

---

16h15 – 17h45 **La réadaptation des patients âgés**

Modérateurs : Marjorie Canu, Grenoble\* - Jean-Michel Guy, Saint-Etienne\*

- Le cœur du sujet âgé *Patrick Assayag, Paris\**
- La réadaptation du patient à fraction d'éjection préservée  
*Jean-Christophe Blanchard, Montbéliard*
- La réadaptation du TAVI *Sarah Hassam, Pau et Arnaud Lucante, Pau*
- Réadaptation du sujet âgé en centre ou à domicile *Alain Cohen-Solal, Paris\**

17h45 – 18h45 **Prévention cardiovasculaire**

Modérateurs : François Paillard, Rennes\* - Bénédicte Vergès, Dijon\*

- Manger *Bruno Pavy, Machecoul*
- Bouger *Mohamed Ghannem, Paris*
- Dormir *Damien Leger, Paris\**

## VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 – AUDITORIUM ALFRED DE VIGNY

### 09h00 – 10h30 **Coronaropathie et sport**

Modérateurs : Frédéric Schnell, Rennes\* - Antoine Py, Amiens\*

Session commune avec le Groupe Athérome Coronarien et Cardiologie  
Interventionnelle (GACI)

- Comme j'évalue le risque de récurrence après un SCA ? Hakim Benamer, Suresnes\*
- Réadaptation du coronarien sportif, inutile ? Dany Marcadet, Paris\*
- Quel avenir pour le coroscanner ? Patrick Dupouy, Paris\*
- Controverse du score calcique chez le sportif ? Nima Endjah, Lille\*

10h30 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

### 11h00 – 11h45 **Symposium**

Modérateur : Victor Aboyans, Limoges\*

### 11h45 – 12h15 **Symposium**

### 12h15 – 13h00 **Recommandations du GERS-P et nouveaux décret**

Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux - Bruno Pavy, Machecoul

- Quels sont les points clés des décrets Gilles Bosser, Vandœuvre-lès-Nancy\*
- La position du GERS-P Catherine Monpère, Saint Avertin\*

13h00 – 14h00 🍷 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

### 14h00 – 15h30 **Réadaptation et insuffisance cardiaque**

Modérateurs : Florence Beauvais, Paris - Mohamed Ghannem, Paris

- Spécificités de la réadaptation chez l'insuffisant cardiaque Claudja Birade, Pau\*
- Comment j'optimise en pratique mon traitement médicamenteux chez l'insuffisant cardiaque ? François Picard, Bordeaux\*
- Les non répondeurs Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux
- Place du gilet défibrillateur en rééducation cardiaque ? Titi Farrokhi, Briis-sous-Forges\*

### 15h30 – 16h00 **Remise des prix**

## VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 – AUDITORIUM ALPHONSE DE LAMARTINE

### 09h00 – 10h30 **Cœur et travail**

Modérateurs : Jean-Dominique Dewitte, Brest\* - Bernard Pierre, Lyon

- Postes de sécurité Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux\*
- Conditions particulières de travail Sophie Durand, Ennery\*
- Troubles psychosociaux Jean-Pierre Houppé, Saint-Michel-l'Observatoire\*
- Responsabilité juridique Virginie Genty, Saint-Ouen

10h30 – 11h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

### 11h15 – 11h45 **Communications orales**

Modérateurs : Laura Ernande, Créteil - Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux

### 11h45 – 13h00 **Atelier pratique en réadaptation**

Modérateurs : Ines Cazaubiel, Paris - Alain Cohen Solal, Paris\*

- Le vapotage est-il un outil possible de sevrage tabagique pour les patients cardiaques ? Daniel Thomas, Paris
- Comment élaborer un programme de réentraînement ? Guillaume Walther, Avignon\*
- Avantages et limites de l'entraînement avec la fréquence cardiaque François Carré, Rennes\*
- Phase 3, comment favoriser l'observance ? Bernard Truong-Minh-Lu et Eric Dufour, Pau\*

13h00 – 14h00 🍷 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

### 14h00 – 15h30 **Atelier sport pour les sportifs de haut niveau**

Modérateurs : Said Ahmaidi, Amiens\* - Jean-Yves Tabet, Paris\*

\*orateurs pressentis



**PROGRAMME DPC**  
**« PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE**  
**DU PATIENT CORONARIEN »**

**Référence action DPC 3552325011**

sous réserve de la validation de la session du programme par l'ANDPC

**Programme intégré, associant :**

Evaluation des pratiques professionnelles :  
phase d'audit 1

Formation continue digitale en ligne

Formation continue présentielle le 14/09  
de 17h00 à 20h00

Evaluation des pratiques professionnelles :  
phase d'audit 2

Evaluation des pratiques professionnelles :  
classe virtuelle de restitution

**ATTENTION :**

l'inscription au DPC est indépendante des Journées Nationales du GERS.

Inscription au DPC possible sans inscription au congrès :  
détail des modalités d'inscription sur formulaire dédié.

Le nombre de place est limité

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Lieu du Congrès

Palais Beaumont - Allée Alfred de Musset - 64000 Pau

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME : 13-15, rue des Sablons - 75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : gers@overcome.fr



## Inscription

### CONGRESSISTE / MÉDECIN

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023 **400 €**

À partir du lundi 10 juillet 2023 **460 €**

Sur place **510 €**

### \* MEMBRE GERS-P

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023 **200 €**

À partir du lundi 10 juillet 2023 **225 €**

Sur place **250 €**

### \*\* INTERNE - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN RÉADAPTATION

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023 **230 €**

À partir du lundi 10 juillet 2023 **280 €**

Sur place **305 €**

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail, fax ou courrier.

\*\* Concerner internes et thésés depuis moins de 5 ans, joindre un justificatif de statut.

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Hébergement

Des chambres ont été réservées pour les participants sur le lieu du congrès à des tarifs préférentiels.

Pour toute information et/ou réservation, contactez l'agence Overcome uniquement par e-mail : gers@overcome.fr

## Transport



## « Journées Nationales du GERS-P 2023 » N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : 39368AF

Validité du 07/09/2023 au 17/09/2023

Réservation sur le site :

Une réduction jusqu'à 45 % sur le plein tarif en classe économique aller-retour (soumis à conditions) sur présentation du programme. Pour obtenir votre billet électronique, consultez le site du congrès, [www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr) ou contactez le 3654 (0,34 s/mn). Sur le réseau Air France Métropole, réduction enregistrée sur GGAIIRAFGLOBALMEETINGS et sur le réseau Air France International, enregistrée sur GGAIIRAFGLOBALMEETINGS

## Date limite d'envoi des inscriptions :

le 8 septembre 2023. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecin, de 250 € pour les membres GERS-P, et de 305 € pour les internes, étudiant(e)s, technicien(ne)s et kinésithérapeutes..

## Les frais d'inscription incluent :

l'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 14 et 15 septembre 2023 et les pauses café.

## Conditions d'annulation :

toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 15 août 2023, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60 €. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

UNE VISITE\*  
du CENTRE DE CARDIOLOGIE  
DE LA CLINIQUE D'ARESSY  
(Elsan)  
vous est proposée

le jeudi 14 septembre de :

- de 14h30 à 16h00
- de 16h00 à 17h30

\*INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE  
À PARTIR DU  
1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
2023



